

PARAR Y TIRAR: El fundamento olvidado



Muchos jugadores jóvenes o tiran desde la línea de 6.25 o penetran siempre hasta bajo canasta. Parece que no exista término medio. La opción de jugar un 1c1, penetrar y parar-tirar antes de llegar bajo canasta no es en realidad un fundamento, sino un conjunto de fundamentos dentro de una situación táctica. Que ventajas podemos obtener:

- * Tengo la iniciativa, **tiro donde yo quiero** en un recorrido aproximado de 7 metros. Si llego bajo aro sin haber tirado, el defensor ya sabe que únicamente puedo tirar.
- * Puedo tirar incluso con mi **defensor encima** (si no hay mucha diferencia de altura).
- * Evito faltas personales y tirar desequilibrado, aunque sea un jugador con buenas cualidades físicas.
- * Consigo tirar con el propio defensor desequilibrado (*in your face*). Es muy interesante de cara a futuras acciones ofensivas.
- * En la acción penetrar-parar-tirar evito, me anticipo o **castigo las ayudas** de otros defensores.
- * Es una acción fácilmente entrenable - **autoentrenamiento** - (ver primera parte del vídeo) y cuando se consigue dominar con una buena velocidad es muy efectiva.

Veamos algunas situaciones de juego real (Vídeo 2ª parte)

En las situaciones 1 y 2 tenemos a dos jugadores "grandes" que superan a su defensor y penetran por la zona para parar y tirar al estar ocupado el centro de la misma.

En la situación 3 el jugador que recibe un bloqueo directo, después del cambio del defensor, ataca el centro de la zona y para y tira al estar, como en las situaciones anteriores, ocupada la zona del aro.

En la situación 4 el jugador con balón para y tira con su defensor encima, sorprendiéndole en su recorrido de penetración al parar de improviso.

En la situación 5 el atacante penetra, dejando a su defensor atrás, y para y tira evitando cualquier posible ayuda.

En la situación 6 buen movimiento individual del nº14 que rompe a su defensor y para y tira anticipándose a la ayuda del defensor del poste bajo que defendía por delante.

En la situación 7 el jugador que recibe el balón se anticipa a su defensor.